

Le⁺O

Lebensmittel
und
Orientierung

ein Projekt der **Caritas**

- Was bekomme ich bei Le⁺O?
- Wie oft bekomme ich das?
- Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?
- Wo finde ich Le⁺O?



Was bekomme ich bei Le+O?

- Lebensmittel und Hygieneprodukte nach Vorrat, fallweise Kleidung (Neu- oder Flohmarktware)
- Persönliches Gespräch und Beratung bei Bedarf

Wie oft kann ich kommen?

- Einmal wöchentlich

Muss ich etwas bezahlen?

- **1 Lebensmittelpaket: € 5,-**
2 Lebensmittelpakete: € 7,60
- **1 Hygienepaket: € 3,90**
2 Hygienepakete: € 5,90
- **Kleidung** (Flohmarkt- und Neuware):
€ 2,- bis € 6,- pro Artikel
- Die Beratung ist kostenlos.

Worüber werde ich beraten?

- Was tun bei finanziellen Notlagen?
- Wo finde ich Hilfe bei der Arbeitssuche?
- Wie kann ich finanzielle Ansprüche bei Behörden oder Ämtern durchsetzen?
- und vieles mehr

Wann bin ich anspruchsberechtigt?

Das richtet sich nach dem jährlich von der EU erhobenen Index für Armutsgefährdung und ist nach Anzahl der Personen im Haushalt gestaffelt.

Für Menschen in besonderen Notlagen kann eine Ausnahme gemacht werden.

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Wenn Sie armutsbetroffen sind, unterstützt Sie Le+O mit Lebensmitteln. Kommen Sie zur Registrierung in eine unserer Ausgabestellen und bringen Sie folgende Dokumente mit:

- Lichtbildausweis,
- Meldezettel- und
- Einkommensnachweis aller im Haushalt lebenden Personen

Nach Prüfung und Freischaltung können Sie selbständig einmal pro Woche einen Termin buchen.

Wo finde ich Le+O?



Bitte wenden Sie sich an die für Sie am besten passende Ausgabestelle.

www.caritas-leo.at/unsere-hilfe/ausgabestellen

Was muss ich zur Abholung mitbringen?

- Lichtbildausweis
- Einkaufstrolley/-sackerl
- Kleingeld

Le+O – Lebensmittel und Orientierung
Steinheilgasse 3, 1210 Wien

Tel. 01-257 12 15,

Mo–Fr 9–15

leo@caritas-wien.at

www.caritas-leo.at

Impressum Für den Inhalt verantwortlich: Caritas Erzdiözese Wien;
Fotos: Stefanie Steindl, David Vlsnjic, Druck: druck.at, Stand: Jänner 2026